E-BOOK

Epicondilite Lateral sob nova perspectiva

Evidência Clínica e Retorno Acelerado com **RSWT**



Protocolo validado

Resultados sustentados em 12 meses e recuperação funcional baseada em evidência

Aplicação Clínica

Desfechos reais com terapia por **ondas de choque radiais**

30 Anos de Inovação
em Medicina Avançada

Presente em mais de 90 países,
referência global em tecnologias
médicas seguras e comprovadas.





A **epicondilite lateral**, conhecida como “cotovelo de tenista”, é uma das tendinopatias mais prevalentes do membro superior, frequentemente associada a **sobrecarga funcional e movimentos repetitivos do punho e antebraço**. Embora a evolução natural possa ser autolimitada, muitos pacientes apresentam dor persistente e limitação funcional importante, afetando atividades profissionais, esportivas e de vida diária.

Diversas abordagens conservadoras são utilizadas: fisioterapia, anti-inflamatórios, infiltrações e órteses, porém **nem sempre garantem remissão completa**, especialmente em casos crônicos. Nesse cenário, a **Terapia por Ondas de Choque Radiais (RSWT)** destaca-se como alternativa baseada em mecanismos regenerativos, capacidade analgésica e excelente tolerabilidade clínica.

Por que considerar a RSWT?

Terapia por Ondas de Choque Radiais

A RSWT tem ganhado destaque no manejo de tendinopatias crônicas devido à sua capacidade de:

- Modular a dor;
- Estimular regeneração tecidual;
- Promover neovascularização local;
- Melhorar a função e a resistência tendínea;
- Oferecer recuperação progressiva e retorno mais rápido às atividades.

Trata-se de um método não invasivo, sem necessidade de anestesia, e altamente aceito por pacientes com dor crônica e falha terapêutica prévia.



Mecanismo de Ação

Os efeitos terapêuticos incluem:

- Neovascularização e maior aporte sanguíneo
- Liberação de fatores de crescimento (VEGF, IGF-1)
- Estímulo à proliferação celular e remodelação tecidual
- Redução de substância P e mediadores nociceptivos
- Modulação da dor via teoria do Gate Control
- Melhoria da biomecânica e metabolismo tendíneo



Essas respostas promovem melhora **progressiva** e **sustentada** da dor e função.

Protocolo clínico adaptado

O protocolo descrito é baseado em estudo clínico com 12 meses de seguimento, utilizando equipamento radial BTL-5000 (BTL Industries).

✓ 5 sessões ✓ 1x por semana

LOCAL DE APLICAÇÃO	IMPACTOS	FREQUÊNCIA	PRESSÃO
Lateral do Cotovelo	1500	5Hz	2 bar
Lateral do Cotovelo	500	10Hz	2 bar
Músculos do Antebraço	500	5Hz	2 bar

Aplicação realizada sem anestesia, com localização guiada pelo ponto máximo de dor, permitindo ajuste preciso e conforto ao paciente.

Resultados Clínicos

A RSWT demonstrou redução significativa da dor e melhora funcional sustentada por até 12 meses.

Dor em repouso (VAS)

Antes: 3.75
Pós-tratamento: 2.44
12 meses: 0.69

Dor à palpação (VAS)

Antes: 7.44
Pós-tratamento: 4.69
12 meses: 1.46

Teste de Thomsen (VAS)

Antes: 5.87
Pós-tratamento: 3.5
12 meses: 1.0

PRTEE: Score Total

Antes: 56.75
Pós-tratamento: 39.38
12 meses: 13.69

Evidências Práticas da Experiência do Paciente

- Redução progressiva da dor com cada sessão
- Retorno gradual à funcionalidade e à força
- Sensação crescente de voltar a usar o braço
- Melhora contínua mesmo após o fim das sessões

Seleção de Pacientes

INDICAÇÕES

- Dor >6 meses
- Falha de terapias conservadoras
- Comprometimento funcional relevante

CONTRAINDICAÇÕES

- Gravidez
- Distúrbios hemorrágicos
- Tumores/infeção local
- Marcapasso.

Orientações Clínicas

ANTES

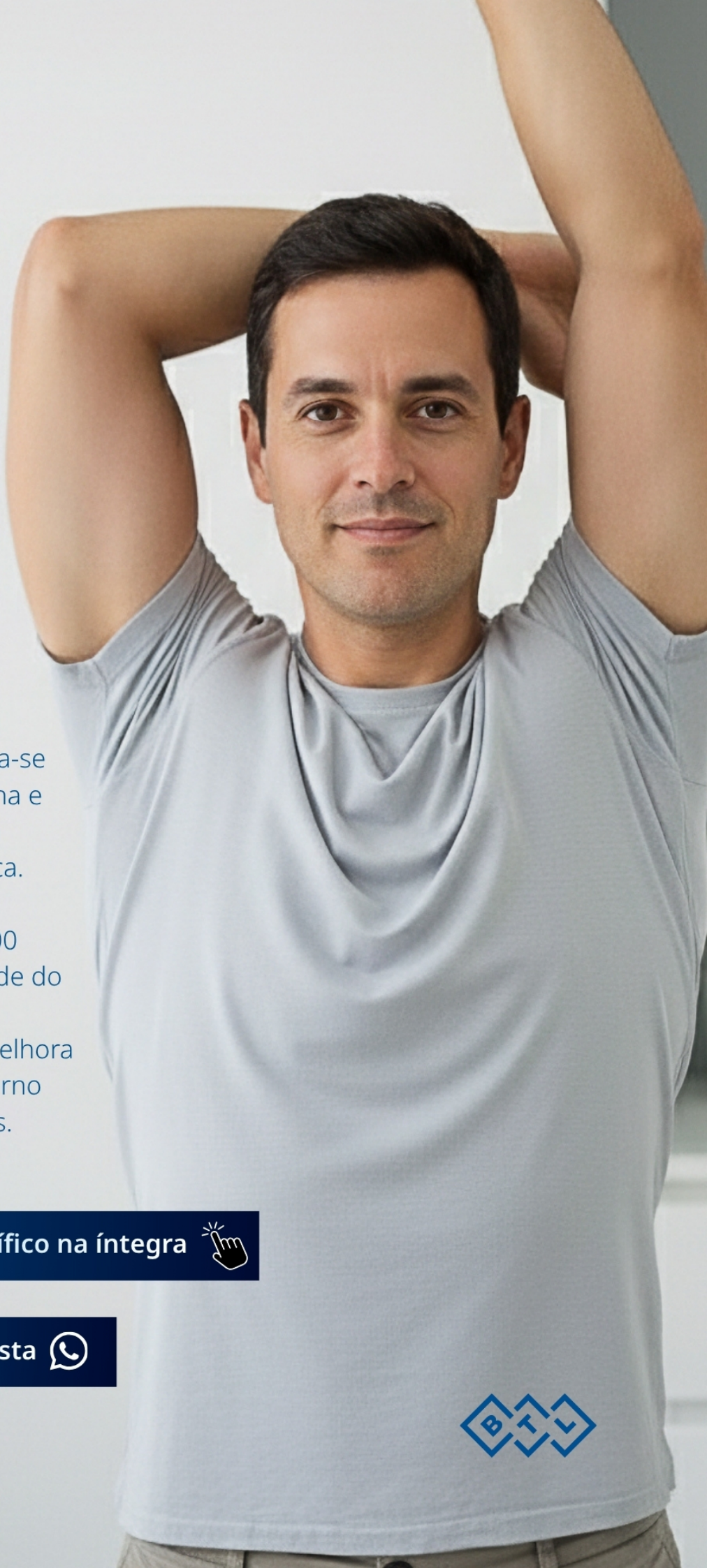
Avaliação funcional e palpação do ponto doloroso

DURANTE

Aplicação no ponto de maior dor, ajustando conforme tolerância

APÓS

Evitar sobrecarga imediata, associação com reabilitação funcional progressiva



Conclusão

A Terapia por Ondas de Choque Radiais configura-se como alternativa moderna e efetiva no tratamento da epicondilite lateral crônica.

A aplicação com BTL-5000 reforça a reprodutibilidade do protocolo, com ganho funcional progressivo, melhora sustentada da dor e retorno mais rápido às atividades.

Consultar estudo científico na íntegra

Falar com um especialista

www.btlnet.com.br