

E-BOOK

Ondas de Choque

no Tratamento da Dor Facetária Lombar

Resultados sustentados e abordagem não invasiva com tecnologia BTL

30 Anos de Inovação
em Medicina Avançada

Presente em mais de 90 países,
referência global em tecnologias
médicas seguras e comprovadas.





A dor facetária lombar representa uma das causas mais prevalentes de lombalgia crônica, afetando qualidade de vida, mobilidade e desempenho funcional.

Embora abordagens como infiltrações com corticoide e radiofrequência façam parte da prática clínica consolidada, cresce a demanda por terapias capazes de oferecer alívio duradouro com menor invasividade e maior segurança.



Dentro desse cenário, a Terapia por Ondas de Choque (Shock Wave Therapy - SWT) tem ganhado relevância. Baseada em estímulo mecânico terapêutico, ela promove modulação da dor, melhora da circulação local e mecanismos regenerativos, apresentando vantagens clínicas especialmente para pacientes que desejam evitar intervenções invasivas ou que apresentam contraindicação ao uso de corticosteróides.

Este material apresenta os resultados de um estudo que avaliou a eficácia das ondas de choque no tratamento da dor facetária lombar, utilizando o equipamento BTL-6000 Topline, e comparou sua performance a infiltração com corticoide e à radiofrequência.

Métodos e Protocolo Clínico

Foram incluídos 83 pacientes com diagnóstico confirmado de dor facetária lombar por meio de bloqueio anestésico diagnóstico. Os pacientes foram divididos em três grupos terapêuticos:

Ondas de Choque (SWT): 30 pacientes
Equipamento: BTL-6000 Topline
Protocolo: 5 sessões semanais, 3000 disparos por sessão, 0,12 mJ/mm², aplicação bilateral em dois níveis lombares

Infiltração com Corticoide: 27 pacientes
Betametasona associada a anestésico local, guiada por ultrassom e fluoroscopia

Radiofrequência: 26 pacientes
Ablação do ramo medial, guiada por ultrassom e fluoroscopia com confirmação eletrofisiológica

O desfecho clínico foi avaliado utilizando a escala visual analógica (VAS) e o questionário de incapacidade Oswestry, em 2, 6 e 12 meses após o início do tratamento.



Resultados Clínicos

Todos os grupos apresentaram melhora inicial aos 2 meses. Entretanto, as diferenças tornaram-se evidentes com o seguimento prolongado.

Grupo das Ondas de Choque (BTL)
Melhora consistente e sustentada aos 6 e 12 meses, com redução significativa da dor e melhora funcional

Grupo da Infiltração com Corticoide
Melhora inicial seguida por perda de efeito e piora progressiva ao longo do tempo

Grupo da Radiofrequência:
Resultados comparáveis ao grupo de ondas de choque, com manutenção da resposta ao longo de 12 meses

Em síntese, a terapia com ondas de choque demonstrou desempenho semelhante à radiofrequência, porém com um perfil de segurança superior e sem necessidade de intervenção invasiva, radiação, anestesia ou sedação.



Discussão

A SWT promove analgesia e modulação inflamatória por meio de estímulo mecânico e neuromodulação, reduzindo a sensibilização periférica e influenciando vias neurofisiológicas relacionadas à dor lombar crônica.

A resposta sustentada ao tratamento reforça o papel da terapia por ondas de choque como alternativa eficiente, segura e bem tolerada para pacientes com dor facetária.

Para clínicas e serviços especializados, essa tecnologia amplia o portfólio terapêutico com uma solução de alta evidência científica, baixo risco e fácil implementação prática.

Além disso, o uso do equipamento BTL-6000 Topline, modelo utilizado no estudo, oferece reprodutibilidade do protocolo e confiabilidade clínica, assegurando ao profissional acesso a tecnologia validada em cenários reais.



Conclusão

O estudo confirma que a terapia por ondas de choque realizada com o BTL-6000 Topline é uma abordagem eficaz, não invasiva e de resultado sustentado para o tratamento da dor facetária lombar.

Seu desempenho comparável à radiofrequência a posiciona como alternativa terapêutica de alto valor, especialmente em pacientes que buscam evitar procedimentos invasivos ou que apresentam contraindicação ao uso de corticoides.

SWT com BTL reúne ciência, segurança e resultados clínicos duradouros, reforçando a tendência global da medicina regenerativa e funcional.

Consultar estudo científico na íntegra

Falar com nossa equipe

www.btlnet.com.br

